

EGY ATÍPIKUS GYEREK KIÁLTVÁNYA



Ezt szokták mondani rólam a felnőttek / **Szeretném, ha megértenék, hogy:**

NEM FIGYELEK. NEM MINDIG FOGOM FEL A SZAVAK JELENTÉSÉT. FESZEGETEM A HATÁROKAT. NEHÉZ EGYIK TEVÉKENSÉGBŐL ÁTVÁLTANI A MÁSIKBA. MANIPULÁLOK. HIÁNYOZNAK A KÉPESSÉGEIM, HOGY JOBBAN KIFEJEZZEM SZÜKSÉGLETEIM. ELLENKEZEM. AMIKOR SZORONGOK VALAMIÉRT, AKARATOMON KÍVÜL VÉDEKEZŐVÉ VÁLOK. ROSSZUL VISELKEDEM. NEM LÁTOM ELŐRE TETTEIM KÖVETKEZMÉNYEIT. FELHÍVOM MAGAMRA A FIGYELMET. NEM TUDOM, HOGYAN KELL HELYESEN KAPCSOLATBA LÉPNI. NYŰGÖS VAGYOK. BIZONYOS KÖRNYEZETI INGEREK ZAVARÓAK SZÁMOMRA. BOHÓCKODOM. NEM TUDOM RENDSZEREZNI CSELEKEDETEIMET ÉS GONDOLATAIMAT. NEM VAGYOK MOTIVÁLT. FÉLEK, HOGY HIBÁZOM, INKÁBB BELE SE KEZDEK. ZAVARÓ A VISELKEDÉSEM. NÉHA CSAK FÉLEK, VAGY ÉHES ÉS FÁRADT VAGYOK.



**IDEJE
SZEMÜVEGET
VÁLTANI.**



**A mód, ahogyan egy viselkedést értelmezünk,
kihat a viselkedésre adott válaszra is.**

Egy adott viselkedés mögött általában több rejlik annál, mint amit látunk.

Az atipikus gyerekek többségének a következő területeken vannak nehézségei: pragmatikus nyelvhasználat, rugalmas gondolkodás, problémamegoldás, önkontroll, érzelmi szabályozás, mások szempontjának megértése és szociális készségek.

Nézzünk a szemmel látható dolgok mögé!